



# Semana Santa

Reflexiva y Segura

Comunidad católica,  
llega la Semana Mayor,  
época de fe y  
reconciliación.

*2 de abril*  
Domingo de Ramos

*6 de abril*  
Jueves Santo

*7 de abril*  
Viernes Santo

*9 de abril*  
Domingo de  
Resurrección



# Contratistas de Mi Nariño, nuestro sistema de pago de tus honorarios y contratos ha cambiado, ahora realizamos el trámite a través de la plataforma **SISCAR**.

▶ **Aquí te contamos los pasos que debes seguir.**



**1** El primero es crear tu usuario y perfil en la plataforma, ingresa a:  
[https://www.youtube.com/watch?v=vlqwc8E\\_Eak](https://www.youtube.com/watch?v=vlqwc8E_Eak)  
e inicia el proceso.

**2** Cuando ya cuentes con los datos básicos de tu perfil, debes cargar el contrato celebrado con la Gobernación de Nariño y los documentos que son permanentes del mismo, CDP, RUT, Legalización, Registro de Compromiso, Certificado bancario. Aquí es el tutorial del proceso  
<https://www.youtube.com/watch?v=9pZtyilwJGA>

**3** Al término de cada mes, compra las estampillas correspondientes:  
<https://www.youtube.com/watch?v=dwJlLcReOcl&t=2s>  
y sube el certificado sellado por el DAC, la lista de chequeo y orden de pago se generan automáticamente. Sigue estos pasos:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Y53tEt1o8YU>

**4** Ahora, el proceso avanza con la aprobación del supervisor y el sistema se encarga de enviar la cuenta de cobro y tú puedes conocer en qué etapa avanza el trámite.

# SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



El día viernes 17 de marzo del 2023 en las instalaciones de la Secretaría de Educación Departamental se desarrolló una actividad física donde participaron trabajadores de la SEDN con el fin de favorecer el desarrollo de la cultura de bienestar en el entorno laboral. La bailoterapia nos permite reducir los niveles de ansiedad, disminuir el estrés y mejorar notablemente la estimulación de neurotransmisores encargados del bienestar emocional. Utilizar tiempo de nuestro día en realizar esta práctica ayudará a:

- Descargar el estrés
- Permitirá ocupar tu mente y tu cuerpo de forma simultánea
- Conectarás con tu entorno y con nuestros sentidos
- Descubrirás formas nuevas de expresar tus emociones
- Cambiará tu percepción de las cosas
- Con la práctica constante descubrirás la disciplina
- Y lo mejor de todo, te regalarás un momento contigo mismo.



## Recomendaciones en el uso de elementos de protección personal

- *Inspecciones el equipo antes de colocarlo, verifique que no tenga averías o deterioros.*
- *Realice limpieza a los elementos de protección personal antes y después de utilizarlos.*
- *Almacene sus elementos de protección adecuadamente.*
- *Tenga en cuenta los siguientes cuidados para cada uno de los elementos de protección personal que usted tiene.*



## FECHAS IMPORTANTES

# ABRIL



### **Jueves 6 de abril**

Día Mundial de la Actividad Física

### **Domingo 9 de abril**

Día Nacional de la Memoria y Solidaridad con las Víctimas del Conflicto

### **Domingo 23 de abril**

Día Internacional del Libro

### **Miércoles 26 de abril**

Día de la Visibilidad Lésbica

### **Jueves 27 de abril**

Día Internacional del Diseño Gráfico

### **Jueves 27 de abril**

Día Internacional de las Niñas en las TIC

# 22 de abril

## DÍA DE LA TIERRA

Pequeñas acciones individuales, grandes cambios. El cuidado, protección y conservación del planeta, nos toca a todos.



**29**  
de abril

# Día del Niño

Por un  
departamento  
seguro y feliz para  
nuestros Niños y niñas



**29** de  
abril

**Día Mundial  
del Veterinario**

Gracias por su trabajo,  
dedicación y amor hacia  
nuestros amigos de  
cuatro patas.

